

台灣職業健康護理學會

115 年度職業健康護理人員急救技術 (EMS-OHN)複訓課程

一、活動目的：

為培訓從事勞工健康服務相關人員急救知識與技能，讓服務於各事業單位之職護皆有能力，對於職場發生突發心臟停止或傷害事件之工作者，施以黃金時間內急救與處理措施，降低其傷害率與增加存活率，爰辦理此課程。

二、課程主旨：

為提升職業健康服務護理師於職場緊急事件之應變能力，強化面對突發傷病事故時之評估、處置與團隊合作能力，特規劃本急救訓練課程。

本課程以職場常見緊急事故情境為核心，涵蓋 QCPR 心肺復甦術 (CPR/AED)、戰傷止血技術 (止血帶、傷口填塞及加壓包紮) 及骨折固定與傷患搬運三大急救主題，採取站式教學 (Skill Station) 方式進行，結合理論講授、技能示範、分組實作及情境模擬演練，讓學員能熟悉各項急救流程與操作技巧。

三、課程目標：

透過反覆練習與即時回饋，培養職業健康服務護理師具備：

1. 正確判斷職場緊急傷病狀況之能力。
2. 熟練執行基本救命術與創傷急救技能。
3. 提升職場重大事故之初期應變及傷患處置能力。
4. 強化跨專業團隊合作與緊急醫療銜接能力。

四、主辦單位：台灣職業健康護理學會

五、課程時數：職業健康護理人員急救(EMS)4 小時

六、參加對象：以活動會員為優先對象

七、活動日期：2026 年 9 月 14 日(星期一)

八、上課地點：學會教室(台中市中區民權路 100 號 11 樓)

九、課程費用：活動會員 \$ 200、非活動會員 \$1450 / 45 名

十、議程表：

時 間	課程內容	主講者
08:10~09:00	職場急救概念、法規與責任	郭怡潔
09:00~09:10	休息一下	

時 間	課 程 內 容			主 講 者
	Q CPR+異物哽塞	戰傷止血技巧	臨時骨折固定與搬運	教官
09:10~10:00	A	B	C	教官
10:00~10:50	C	A	B	教官
10:50~11:40	B	C	A	教官
11:40~12:00	綜合總結與回饋			

主辦單位保有場地、課程與師資異動之權利

※交通資訊：



*本大樓(曾汝寬實業大樓)位於台中州廳(舊台中市政府)對面。

自行開車：

南下國道1號：

下【臺中交流道(臺中、沙鹿)】往指示牌「臺中」方向→行駛臺灣大道3段→直行至臺灣大道1段→右轉三民路→左轉民權路→曾汝寬實業大樓在您左側。

北上國道1號：

下【南屯交流道(臺中、龍井)】往指示牌「臺中」方向→行駛五權西路二段→向右微轉南屯路→向左微轉三民路一段→右轉民權路→曾汝寬實業大樓在您左側。

南下中彰快速道路(74線)：

下【五權西路交流道】後→左轉五權西路→向右微轉南屯路→向左微轉三民路一段→右轉民權路→曾汝寬實業大樓在您左側。

北上中彰快速道路(74線)：

下【五權西路交流道】後→右轉五權西路→向右微轉南屯路→向左微轉三民路一段→右轉民權路→曾汝寬實業大樓在您左側。

搭乘公車：

從「臺中火車站(站牌名稱)」，搭乘 1、21、25、27、37、125、290、323、325 路公車到達「臺中州廳(站牌名稱)」，過馬路對面即可到達本大樓。

停車空間：

可停在台中州廳(舊台中市政府)裡面，依現場公告價格。