

# 德霖 AI 圖像應用競賽報名表

## 一、基本資料

姓名：李 OO                      服務單位／部門：XX 公司 健康管理部  
職稱：勞工健康服務護理人員(特約職護)

## 二、參賽作品資訊

作品主題（製程名稱）：餐飲服務業  
作品公司名稱：OO 股份有限公司  
產業類別：  餐飲服務業

## 三、作品內容說明

### 1. 製程流程簡述（50 字內）：

火鍋餐飲業「餐飲服務業工作流程(製程)」，1.迎賓與帶位 2.點餐與核對 3.送餐與桌邊服務 4.收盤與清桌 5.食材驗收 6.前處理/切配 7.湯底熬煮 8.洗滌作業 9.倉儲/冷凍庫作業 10.廢棄物處理 11 外送作業

### 2. 常見危害類型（可複選）：

- 物理性危害（噪音、捲夾與切割傷害等）
- 化學性危害（清潔劑、溶劑等）
- 生物性危害（細菌、病毒等）
- 人因性危害（搬運、久站、重複動作）
- 心因性危害（工作壓力、工作負荷）

## 四、AI 工具與製作方式

使用之 AI 工具（可複選）：

ChatGPT    Google Gemini    DALL·E    NotebookLM    Canva AI    其他：\_\_\_\_\_

AI 提示詞（Prompt）簡述：

### Gemini-工作流程圖

請以日本插圖風格(畫面簡單乾淨)，圖解火鍋餐飲業「餐飲服務業工作流程(製程)」，1.迎賓與帶位 2.點餐與核對 3.送餐與桌邊服務 4.收盤與清桌 5.食材驗收 6.前處理/切配 7.湯底熬煮 8.洗滌作業 9.倉儲/冷凍庫作業 10.廢棄物處理 11 外送作業，繁體中文文字，尺寸 16:9 海報呈現

# 火鍋餐飲業：餐飲服務業工作流程圖解



## Gemini-五大危害分類圖表

請日本插圖風格(畫面簡單乾淨)畫出 火鍋餐飲服務業常見高風險危害 繁體中文文字，尺寸 16:9

- | 序號 | 危害類別(五大危害) | 危害類型        | 說明/典型情境            | 常見風險等級範圍 |
|----|------------|-------------|--------------------|----------|
| 1  | 物理性危害      | 滑倒/跌倒       | 地面積水、油污、後場與走道濕滑    | 中 ~ 高    |
| 2  | 物理性危害      | 熱燙傷         | 火鍋湯底、油鍋、蒸汽、加湯/端湯作業 | 中 ~ 高    |
| 3  | 物理性危害      | 割傷/刺傷       | 刀具操作、破損餐具、廚房器材維修清潔 | 中        |
| 4  | 物理性危害      | 交通事故(外送)    | 上下班通勤、機車外送、雨天行駛、趕單 | 高        |
| 5  | 物理性危害      | 設備機械危害      | 切肉機、冰沙機、抽風系統、電磁爐維修 | 中 ~ 高    |
| 6  | 物理性危害      | 火災/爆炸       | 瓦斯外洩、電線老舊、油鍋起火     | 高        |
| 7  | 化學性危害      | 化學品暴露       | 清潔劑、漂白水、消毒液接觸或吸入   | 低 ~ 中    |
| 8  | 人因性危害      | 重物搬運與肌肉骨骼負荷 | 搬運食材箱、湯桶、頻繁彎腰、久站   | 中        |
| 9  | 心因性危害      | 心理社會危害      | 尖峰時段壓力、顧客情緒、長工時    | 中        |
| 10 | 生物性危害      | 生物性危害       | 生鮮食材腐敗、垃圾廚餘孳生細菌/害蟲 | 低 ~ 中    |

序號	危害類別(五大危害)	危害類型	說明/典型情境	常見風險等級範圍
1	物理性危害	滑倒/跌倒	滑倒/跌倒 地面積水、油污、後場與走道濕滑	【中~高】
2	物理性危害	熱燙傷	熱燙傷 火鍋湯底、油鍋、蒸汽、加湯/端湯作業	【中~高】
3	物理性危害	割傷/刺傷	割傷/刺傷 刀具操作、破損餐具、廚房器材維修清潔	【中】
4	物理性危害	交通事故(外送)	交通事故(外送) 上下班通勤、機車外送、雨天行駛、趕單	【高】
5	物理性危害	設備機械危害	設備機械危害 切肉機、冰沙機、抽風系統、電磁爐維修	【中~高】
6	物理性危害	火災/爆炸	火災/爆炸 瓦斯外洩、電線老舊、油鍋起火	【高】
7	化學性危害	化學品暴露	清潔劑、漂白水、消毒液接觸或吸入	【低~中】
8	人因性危害	重物搬運與肌肉骨骼負荷	重物搬運與肌肉骨骼負荷 搬運食材箱、湯桶、頻繁彎腰	【中】
9	心因性危害	心理社會危害	尖峰時段壓力、顧客情緒、長工時	【中】
10	生物性危害	生物性危害	生鮮食材腐敗/垃圾廚餘孳生細菌/害蟲	【低~中】

## 五、作品檔案

請提交以下兩項作品：

1. 職業安全工作製程圖 (AI 生成)
2. 製程風險分析圖 (含危害標示)

檔案格式： PNG  JPG  PDF

建議解析度：1920×1080 以上

## 六、授權同意

本人同意參賽作品授權德霖管理顧問有限公司作為教育訓練、健康促進宣導及相關推廣用途使用，並同意主辦單位得依實際需求進行版面與文字調整。

我已閱讀並同意

參賽者簽名：李 OO 日期：115/3/22

## 七、主辦單位填寫

收件日期：\_\_\_\_\_

作品編號：\_\_\_\_\_

審核結果： 符合參賽資格  資料需補件

承辦人：\_\_\_\_\_

## 七、心得分享(最少 50 字)

參加這次 AI 圖像應用競賽很有收穫，比起單純比賽，更像是一個讓我們職護把專業知識「視覺化」的實戰練習。

用 AI 做製程圖、風險圖，原本複雜的流程和危害資訊，一下子就能用圖像呈現，讓人一眼就懂，也很適合用來溝通。為了產圖，需要思考這家公司可能遇到的物理性、化學性、生物性、心因性和人因性危害，這個過程不只讓我對製程更熟悉，也更清楚每個風險點可以如何擬定措施。

過程中也有小挑戰，AI 雖然可以快速生成，但專業資訊還是要自己確認，避免重複、錯誤或不足之處，需要耐心反覆溝通和修改，從中練習下更精準的指令，才能得到更理想的結果。

在科技快速發展的時代，善用 AI 工具真的很重要，它能把職護專業用更直覺、容易理解的方式呈現，也能提升工作效率和技能，是助力也是加分利器。

報名表填寫完成請寄總管理處行政人員 [admin@delinhealth.com.tw](mailto:admin@delinhealth.com.tw)