

2026 年德霖 AI 圖像應用競賽活動

一、活動目的

隨著 AI 圖像生成工具普及，圖像已成為職場健康與職業安全溝通的重要媒介。德霖管理顧問有限公司期許透過競賽交流方式，使勞工健康服務護理人員（職護）運用 AI 工具進行”製作流程圖”與”風險性視覺化之能力”，進而提升專業表達、危害辨識及跨部門溝通之效能。

主辦單位：德霖管理顧問有限公司

活動目標：

- 提升職護使用 AI 圖像工具製作專業圖像之能力。
- 強化職護對製程流程與五大危害辨識之整合能力。
- 建立製程風險視覺教材資料庫。

二、參加對象

台灣地區 勞工健康服務護理人員(專職/特約皆可參加並執業中)。

三、競賽內容與作品規範

每位參賽者需提交兩項作品(以自身服務的場域為基底)及一份報名表

(一) 職業安全工作流程 (製程)圖 (AI 圖像製作)

內容需包含：

1. 清楚呈現完整工作流程 (至少 5 個步驟以上)。
2. 圖像須具專業性與可辨識性。
3. 須為 AI 生成圖或直接使用既有圖片經由 AI 後製修飾亦可。

(二) 以該製程之常見風險分析圖

內容需包含：

1. 五大危害辨識 (物理性、化學性、生物性、人因性、心因性)。
2. 風險情境圖像呈現 (例如高處作業、久站、搬運、噪音作業等)。
3. 可搭配簡短文字說明 (每項危害不超過 30 字)。

【作品形式】：

- PDF 或 PNG 檔
- 每張圖建議 1920×1080 解析度
- 報名表需寫出 AI 工具與完整提示詞

四、評分制度 (總分 100 分)

(一) 專業正確性 (30 分)	<ul style="list-style-type: none">• 製程邏輯是否合理• 危害辨識是否符合實務
(二) 風險分析完整度 (20 分)	<ul style="list-style-type: none">• 是否涵蓋五大危害• 風險情境描述清晰
(三) 圖像表達與視覺清晰度 (20 分)	<ul style="list-style-type: none">• 圖像結構清楚• 風險位置易辨識
(四) AI 應用技巧 (20 分)	<ul style="list-style-type: none">• 圖像品質• 提示詞設計成熟度

(五) 創新與實務應用價值 (10 分)	<ul style="list-style-type: none"> • 是否可實際用於教育訓練 • 是否具有推廣價值
----------------------	---

評審組成：由 3~5 家職安署認可顧問機構代表擔任評審委員進行評分

評分方式：

- (一) 前三名：評審委員依評分制度進行評分，依平均分數排序，選出前三名。
- (二) 人氣獎：將作品集結後，在限定時間內針對每一個參選作品，德霖 FB 公開點讚投票，選出前十名。

五、獎勵機制

- (一) 前三名獎項：
 - 第一名：獎金 5,000 元
 - 第二名：獎金 3,000 元
 - 第三名：獎金 2,000 元
- (二) 人氣獎(點讚數):前 10 名(500 元獎勵金)
 - 另視作品狀況，可晉升為「最佳創意獎 1000 元」或「最佳實用獎 1000 元」(由人氣獎中選出)。
 - (獎金發放作業，需確認為執業中_勞工健康服務護理人員，屆時將請得獎者提供證明文件(執業登記證明_正面)，如無法提出者則取消獲獎資格)

六、執行時程

1. 競賽公告與啟動  2026 年 4 月 1 日
2. 作品製作期間  2026 年 4 月上旬至 5 月底
3. 收件截止日  2026 年 5 月 31 日
4. 評分與公開投票  2026 年 6 月
5. 結果公布與頒獎  2026 年 7 月

七、預期效益

1. 提升從業人員(職護) AI 製圖能力
2. 強化風險辨識訓練
3. 形成公司製程風險圖庫
4. 提升跨部門溝通效率

【作品授權與活動聲明條款】

1. 作品授權使用說明
 - 凡參與本競賽之作品，參賽者同意無償授權主辦單位(德霖管理顧問有限公司)得不限時間、地區及使用方式，作為內部教育訓練、健康促進宣導、教材製作及相關推廣用途使用。
 - 主辦單位得依實際應用需求進行版面調整、文字修訂或格式優化，惟不影響原創精神與專業內容。
2. 活動調整權聲明
 - 本競賽辦法若有未盡事宜，主辦單位保留活動內容修正、補充、解釋及變更之權利。如因特殊情況需調整活動時程或評分方式，將另行公告通知。
 - 「參賽即視為同意上述授權條款。」

【全國版】德霖 AI 圖像應用競賽報名表

一、基本資料

姓名：_____ 服務單位／部門：_____

職稱：_____ 連絡電話：_____

E-mail：_____

二、參賽作品資訊

作品主題（製程名稱）：_____

產業類別：農、林、漁、牧業 礦業及土石採取業 製造業 電力及燃氣供應業 用水供應及污染整治業 營造業 批發及零售業 運輸及倉儲業 住宿及餐飲業 資訊及通訊傳播業 金融及保險業 不動產業 專業/科學及技術服務業 支援服務業 公共行政及國防 教育服務業 醫療保健及社會工作服務業 藝術/娛樂及休閒服務業 其他服務業 餐飲服務業 物流運輸業 其他：_____

三、作品內容說明

1. 製程流程簡述（50 字內）：

2. 常見危害類型（可複選）：

- 物理性危害（如：噪音、高溫、滑倒等）
- 化學性危害（如：化學品、粉塵、有機溶劑等）
- 生物性危害（如：細菌、病毒等）
- 人因性危害（如：搬運、久站、重複動作）
- 心因性危害（如：工作壓力、工作負荷）

四、AI 工具與製作方式

使用之 AI 工具（可複選）：

- ChatGPT Google Gemini DALL·E NotebookLM Canva AI
- 其他：_____

是否付費每月/年_____元

AI 提示詞（Prompt）完整內容簡述：

五、作品檔案

請提交以下兩項作品：

1. 職業安全工作製程圖 (AI 生成)
 2. 製程風險分析圖 (含危害標示)
- 檔案格式： PNG JPG PDF
建議解析度：1920×1080 以上

六、授權同意

本人同意參賽作品授權德霖管理顧問有限公司作為教育訓練、健康促進宣導及相關推廣用途使用，並同意主辦單位得依實際需求進行版面與文字調整。

我已閱讀並同意

參賽者簽名：_____ 日期：_____

七、心得分享(最少 50 字)

範例:

一開始參加這個競賽，我以為只是學習一個新的工具，但在製作過程中，我才發現，這不只是畫圖，而是重新看見自己的專業。

當我試著把一個熟悉的工作製程轉換成圖像時，才發現那些平常習以為常的動作，其實隱藏著許多被忽略的風險。過去我們用文字記錄、用口語說明，但有些事情，很難被真正「看見」。直到我把它畫出來，風險才真正變得具體。

這次的經驗，也讓我重新思考溝通的方式。當一張圖能夠讓同仁在幾秒鐘內理解重點，那種影響力，是文字難以取代的。

我想，AI 不只是工具，而是一個讓我們把專業轉化為影響力的橋樑。未來，我也會持續嘗試用更直觀、更有溫度的方式，讓安全與健康，不只是被規定，而是被理解、被記住。

八、主辦單位填寫 (以下由主辦單位填寫)

收件日期：_____

作品編號：_____

審核結果： 符合參賽資格 資料需補件

承辦人：_____

報名表填寫完成請寄 德霖 [總管理處行政人員 admin@delinhealth.com.tw](mailto:admin@delinhealth.com.tw)

相關疑問請洽 德霖官方 line



掃描行動條碼加好友