台灣婦女骨盆關懷協會

臺北醫學大學
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY

骨盆健康
民眾宣導活動

健康的骨盆
支持更自在的人生♡

關心漏尿、頻尿、骨盆健康與更年期私密照護

日期 | 2026年11月15日(週日)
時間 | 08:00-11:00
地點 | 台北醫學大學醫學綜合大樓
後棟1樓大廳及前棟4樓誠樸廳

不同年齡·同樣重要
健康同行·彼此支持♡

匿名提問 | 互動體驗 | 精美小禮♡

骨盆健康暖身
呼吸核心、安全活動

互動體驗站
快速自測、姿勢核心
防漏技巧、私密照護

經驗分享
托起健康、重拾生活

專題衛教
器官脫垂臨床照護

適合對象
- ✓ 關心漏尿、頻尿或骨盆健康者
- ✓ 有更年期私密不適困擾者
- ✓ 歡迎家屬陪同參加

掃描報名♡

主辦單位

臺北醫學大學附設醫院
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL

臺北醫學大學
護理學院USR計畫

合辦單位

台灣婦女骨盆關懷協會
TAIWAN WOMEN'S PELVIC CARE ASSOCIATION

台灣旺齡協會
TAIWAN WANG LING ASSOCIATION