



# 台灣職業健康護理學會

## 會訊

第十六期  
2019.12.31

發行單位：台灣職業健康護理學會  
地址：40041台中市中區民權路100號11樓之1  
電話：(04)2225-7126 傳真：(04)2225-6097  
官網：http://www.taohn.org.tw 信箱：ta.ohn220@gmail.com

### 目錄

<u>重要訊息</u> .....	1
<u>法規情報</u> .....	2
<u>新知分享 I</u> .....	3
人因危害新知—KIM 關鍵指標法再進化 米立職能治療所 / 我夠職能健康管理顧問有限公司 王笠軒職能治療師	
<u>新知分享 II</u> .....	7
某南部食品製造業員工工作壓力調查 A survey of occupational stress among workers in a southern food manufacturing factory 長榮大學護理系 莊昭華教授	
<u>經驗分享 I</u> .....	8
職護面對員工職災事故及傷病行使之功能 萬洲化學股份有限公司 林岱誼護理師	
<u>經驗分享 II</u> .....	14
推動母性健康保護管理實務分享~守護港務公司媽咪寶貝安全及身心健康~ 臺中港務分公司 洪麗英護理師	
<u>新人新知</u> .....	18
<u>活動花絮</u> .....	19



## 重要訊息

### 一、會員權益

1. 學會官網系統因進行維護更新作業，自108年11月29日起，將暫時停止服務與查詢作業，預計109年1月初，恢復系統提供服務。目前學會公告及報名作業，請至學會FB網站(<https://www.facebook.com/TAOHN96/>)查詢。
2. 感謝您這一年來對學會的支持與愛護！109年度(1~12月)常年會費可以開始繳交囉!107年度會員禮—職業健康服務乙書持續發送中(僅限107年度有繳交會費之會員)。
3. 109年度「績優職業健康護理人員獎」申請方式請參考相關規定，並於期限內提出申請。
4. 歡迎連續為本會滿三年以上之活動會員提出109年專案或研究計畫經費申請，收件截止日為109年8月31日止。
5. 109年度學術發表申請辦法請參考「會員學術發表獎勵辦法」。

### 二、學術相關活動

1. 109年度第一梯次第1期辦理從事勞工健康服務護理與相人員在職教育訓練課程(需取得職護初訓資格)將於台北辦理，歡迎相關人員報名參與。
2. 109年度第一梯次第1期從事辦理勞工體格與健康檢查業務之護理人員在職教育訓練課程(需取得健檢護初訓資格)將於台北辦理，歡迎相關人員報名參與。
3. 109年度第1期從事勞工健康服務之護理(職護)與相關人員(心理師、職能治療師、物理治療師)專業訓練課程(OHN52)將於台北辦理，歡迎相關人員報名參與。
4. 109年度第2期從事勞工健康服務之護理(職護)與相關人員(心理師、職能治療師、物理治療師)專業訓練課程(OHN52)將於台中辦理，歡迎相關人員報名參與。
5. 109年度第3期從事勞工健康服務之護理(職護)與相關人員(心理師、職能治療師、物理治療師)專業訓練課程(OHN52)將於高雄辦理，歡迎相關人員報名參與。
6. 109年度第1期從事辦理勞工體格與健康檢查業務之護理人員專業訓練課程(EN23)將於台北辦理，歡迎相關人員報名參與。
7. 109年度第2期從事辦理勞工體格與健康檢查業務之護理人員專業訓練課程(EN23)將於台中辦理，歡迎相關人員報名參與。
8. 109年度第3期從事辦理勞工體格與健康檢查業務之護理人員專業訓練課程(EN23)將於高雄辦理，歡迎相關人員報名參與。
9. 109年度勞工健康服務護理人員初階工作坊(實戰操練)，將於109年1月18日於台北、台中、高雄同步開課，歡迎經營或剛從事勞工健康服務之護理人員報名參與。
10. 台灣職業衛生學會「2020國際職業衛生研討會暨第十一屆海峽兩岸職業衛生學術交流會」徵稿啟事。



## 法規情報

1. 勞動部訂定「勞動部職業安全衛生署推動中小企業臨場健康服務補助計畫」，自109年1月1日生效。
2. 勞動部訂定「呼吸防護計畫及採行措施指引」，自109年7月1日生效。
3. 勞動部公告109年度職業災害預防重點及優先補助事項。
4. 勞動部公告廢止新泰宜婦幼醫院為認可辦理勞工體格及健康檢查之醫療機構。
5. 勞動部公告認可「宜興診所」為辦理勞工一般體格及健康檢查之醫療機構，期間自中華民國108年10月17日至111年9月30日止。
6. 勞動部公告指定「國立臺灣大學醫學院附設醫院」為辦理勞工體格及健康檢查特定檢查項目檢驗之機構。
7. 勞動部公告指定「彰化基督教醫療財團法人彰化基督教醫院」為辦理勞工體格及健康檢查特定檢查項目檢驗之機構。
8. 勞動部公告指定「國立成功大學醫學院附設醫院」為辦理勞工體格及健康檢查特定檢查項目檢驗之機構。
9. 勞動部公告認可「彰化基督教醫療財團法人南投基督教醫院」為辦理勞工一般體格及健康檢查之醫療機構，期間自中華民國108年12月10日至111年9月30日止。

## 教育訓練花絮



## 新知分享 I

### 人因危害新知—KIM 關鍵指標法再進化

米立職能治療所/我夠職能健康管理顧問有限公司 王笠軒職能治療師

從人的工作與生活中，可以觀察到基本涵蓋有以下五個功能性動作，分別是蹲與抬舉動作、單腳動作、推、拉以及旋轉的動作。然而，隨著負荷的增加或是身體功能退化，就可能因為肌肉失衡，出現代償性動作(如：習慣彎腰或是先彎曲膝蓋)，進而引發痠痛不適[1]。

表一、人類活動的五個基本功能性動作

功能性動作	代表性運動	日常生活的應用
1.蹲與抬舉動作 (Bent and Lift Movements)	深蹲 (squat)	坐下與站起來 蹲式廁所
2.單腳動作 (Single-leg Movements)	分腿蹲 (Lunge)	爬樓梯 踏一步後，蹲下撿東西
3.推的動作 (Pushing Movements)	向前推-胸推 向上推-肩推	推開安全門 將物品放高處
4.拉的動作 (Pulling Movements)	坐姿划船 (Seated Row) 俯身划船	把孩子抱來 拿起洗衣籃
5.旋轉的動作 (Rotational Movements)	伐木運動 (Wood Chop)	在車上拿後座的物品 丟一大包垃圾到垃圾車上

而從人因性危害預防的角度，更是要關注人在長時間工作的過程當中，作業內容與方法是否會引發急性或累積性的肌肉骨骼疾患的風險。其中以德國聯邦職業安全與健康研究所 (Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin, BAuA)所發展的關鍵指標法(Key Indicator Methods, KIM)是目前最常用的人因危害的檢核方法。然而，愈熟悉KIM的使用方法，就愈發現KIM尚有不足之處。

#### 《情境範例》

在傳統產業當中，特別是維修或是校正的作業人員，其每天的作業內容項目可能有(1)徒手搬抬零件、(2)推車推拉、(3) 上肢機台操作、(4) 零件的鎖緊與拆卸以及(5)須維持在特定的姿勢一段時間，觀察機台運作情形等等。

從以往KIM的檢核表來看，KIM-LHC<sub>2001</sub>主要是評估蹲與抬舉動作以及攜行，可以用來檢核第(1)項作業；KIM-PP<sub>2002</sub>則評估推與拉的動作，可以用來檢核第(2)項作業；KIM-MHO<sub>2012</sub>是針對較輕的重量(5公斤以下)的上肢操作物件進行風險評估，可以用來評估第(3)項作業。這三種作業的檢核難以完整呈現例子中的工作或是活動型態。另外，操作定義上明確的規定不同的作業型態與負荷均不能相加，即使LHC與PP的作業風險均可能作用在下背部，也應分開評估，這更是在實務操作上使人進退維谷。

但是，這樣的疑慮，在2017年BAuA發表的一篇文獻中，找到了答案，令許多的實務工作者豁然開朗。裡面說明了BAuA從2013開始，預計至2018年為止，除了針對KIM LHC、PP以及MHO的再改版之外，同時也在發展不良姿勢(Awkward Body Postures, ABP)，考量姿勢對於身體



本身的負載，這將可以評估範例的第(5)項作業；身體移動(Body Movement, BM)，考量單腳功能性動作的運用；以及全身施力(Whole-Body Forces, BF)，評估對物體施力的風險，屬推、拉、旋轉動作應用的延伸，也就是範例的第(4)項作業。並且在這樣的基礎上再發展KIM綜合風險暴露(Mixed Exposures, ME)的評估方法[2]。

而就在今年底，BAuA已釋出以下六份試行版本的檢核表：KIM-LHC、KIM-PP、KIM-MHO、KIM-ABP、KIM-BM以及KIM-BF。根據官網的資訊，KIM-ME將會在之不久之後發布[3]。本文特將七份檢核表資訊整理如表二，以及調整後的風險分級如表三供參。

2019年全新試行版的KIM，可以說基本涵蓋了人的基本五個功能性動作與其運用，內容更加的完整，檢核的面向也更加全面。待未來KIM-ME釋出之後，更可以克服僅能檢核單一作業的缺陷，進而可評估綜合性的風險，關鍵指標法KIM將成為一套十分完善且強大的人因檢核工具！但KIM的再進化，對於勞工健康服務醫護及相關人員而言，同樣也是一項更為艱鉅的挑戰。全新的表單，進階的檢核方法，都需要我們一同精進自身能力，方能為勞工健康做最嚴實的把關，有效降低肌肉骨骼不適，提升工作效率與企業競爭力！

表二、2019年試行版KIM的種類與指標

類型	評估風險	考量的指標	範例
1.KIM-LHC	徒手抬舉、握持及搬運，負荷 $\geq 3$ 公斤	(1) 每日的頻率 (2) 有效負重重量 (3) 抓握條件與負重位置 (4) 身體姿勢 (5) 不利的工作條件 (6) 輪班期間此類的工作安排/分配	料袋的裝卸、分類包裝、無省力設備的設備裝載、揀選
2.KIM-PP	用卡車和單軌手動推拉貨物	(1) 每日持續時間和距離 (2) 裝載重量/運輸設備 (3) 車況 (4) 運輸設備的特性 (5) 身體姿勢 (6) 不利的工作條件 (7) 輪班期間此類的工作安排/分配	用推車進行郵政服務、帶容器取貨、廢物處理
3.KIM-MHO	上肢的單調、重複性且負荷較小的作業內容。(從2012年版的負重 $< 5$ 公斤調整為 $< 3$ 公斤)	(1) 每日作業累積時間 (2) 施力的類型、持續時間和頻率 (3) 力量傳遞和抓握條件 (4) 工作過程中的手-臂姿勢 (5) 身體姿勢 (6) 不利的工作條件 (7) 輪班期間此類的工作安排/分配	組裝活動(例如安裝電器)、分類、切割、收銀、手動控制、定量吸管、顯微鏡檢查、車削、切割、包裝
4.KIM-BF	全身施力，大多是靜態施力的運用。	(1) 每日作業累積時間 (2) 施力的類型，持續時間和頻率 (3) 施力的對稱性 (4) 身體姿勢 (5) 不利的工作條件 (6) 輪班期間此類的工作安排/分配	使用絞車、使用操縱桿、使用氣動錘、使用鏈鋸



類型	評估風險	考量的指標	範例
5.KIM-ABP	不良的身體姿勢，包含在工作過程中任何需費勁才能維持一段時間的姿勢。	(1) 不同軀幹姿勢的持續時間和時間分佈 (2) 坐著/走路/站立的持續時間和時間分佈 (3) 高舉過肩和手遠離身體的持續時間和時間分佈 (4) 蹲跪姿的持續時間和時間分佈 (5) 不利的工作條件	鋼固定(混凝土)、手工焊接、吊頂安裝、在顯微鏡下工作、在儲槽內部工作、顯微外科手術
6.KIM-BM	分析身體向工作地點或工作區域移動的施力。	(1) 移動類型與負重 (2) 負重的位置與軀幹姿勢 (3) 駕駛運輸設備的移動 (4) 車道狀況(如果工作任務包括駕駛) (5) 不利的工作條件 (6) 輪班期間此類的工作安排/分配	爬塔式起重機、通道檢查控制、爐子維護
7.KIM-ME (尚未公告)	混合風險負荷：輪調風險負荷的組合	涵蓋上述六個KIM的關鍵指標	可用於綜合評估輪班期間不同的作業負荷。

表三、2019年新版KIM 風險分級

風險	風險區間		負荷強度	(1) 生理過載的可能性 (2) 可能的後果	措施
	1	<20分		低	
	2	20-<50分	輕微增加	(1) 對於恢復能力較弱的人，可能會造成身體超負荷。 (2) 疲勞，輕度適應問題可以在休息時得到恢復	對於恢復能力較弱的人員，重新設計工作場所和其他預防措施可能會有幫助。
	3	50-<100分	可觀地增加	(1) 對於正常恢復能力的人員，身體也可能過載。 (2) 疾病(疼痛)，可能引發功能障礙，在大多數情況下可逆轉的。	應考慮工作場所的重新設計和其他預防措施。
	4	≥100分	高	(1) 身體可能超負荷。 (2) 更明顯的疾病和/或功能障礙，具有病理意義的結構損傷	工作場所的重新設計措施是必要的，並應考慮其他預防措施。



參考文獻與資源：

1. Bryant, C.X., S. Jo, and D.J. Green, ACE PERSONAL TRAINER MANUAL. 5th ed. 2014: American Council on Exercise.
2. Klussmann, A., et al., Validation of newly developed and redesigned key indicator methods for assessment of different working conditions with physical workloads based on mixed-methods design: a study protocol. *BMJ open*, 2017. 7(8): p. e015412.
3. KIM 試行版下載網址：[https://www.baua.de/EN/Topics/Work-design/Physical-workload/Key-indicator-method/Key-indicator-method\\_node.html](https://www.baua.de/EN/Topics/Work-design/Physical-workload/Key-indicator-method/Key-indicator-method_node.html)



## 新知分享 II

某南部食品製造業員工工作壓力調查A survey of occupational stress among workers in a southern food manufacturing factory莊昭華<sup>1,2</sup> 嚴玉庭<sup>3</sup><sup>1</sup>長榮大學護理系<sup>2</sup>台灣職業健康護理學會<sup>3</sup>衛生福利部嘉南療養院**摘要：**

**背景：**職場工作壓力對勞工身心健康的負面影響，是近年大家所關注的重要議題。

**目的：**食品製造業員工工作壓力調查。

**方法：**本研究為橫斷式設計。以南部某食品製造廠，編制內工作3個月以上的台灣籍正式員工共230人為研究對象，並利用自填式結構式問卷收集資料。回收資料除錯後，以SPSS 17.0 for Windows統計軟體進行資料分析。

**結果：**本研究有效問卷188份。主要研究對象為31~40歲(44.7%)、女性(56.7%)、大學學歷(61.2%)。54.3%員工已婚，77.1%薪資為2萬零1元~4萬元。超過6成為現場技術員(61.2%)，9成員工上固定班(92%)，工作總年資10年以上佔47.4%。測量工作壓力的工作特質分數經標準化後，工作控制、工作心理負荷、職場正義、主管社會支持和同事社會支持，依次為52.0、57.9、54.6、58.7和 64.9分。61.7%認為工作是很耗體力。18.1%為高壓力工作型態。

**結論：**食品製造業勞工其工作心理負荷和工作體力負荷仍普遍存在，未來應依據不同特質進行職場健康介入進行計畫調整，以營造對勞工友善的職場環境。

投稿單位:長榮大學護理系 莊昭華

發表於2019年台灣公共衛生學會、台灣流行病學會、台灣事故傷害預防與安全促進學會、台灣健康保險學會聯合會員大會暨學術研討會。



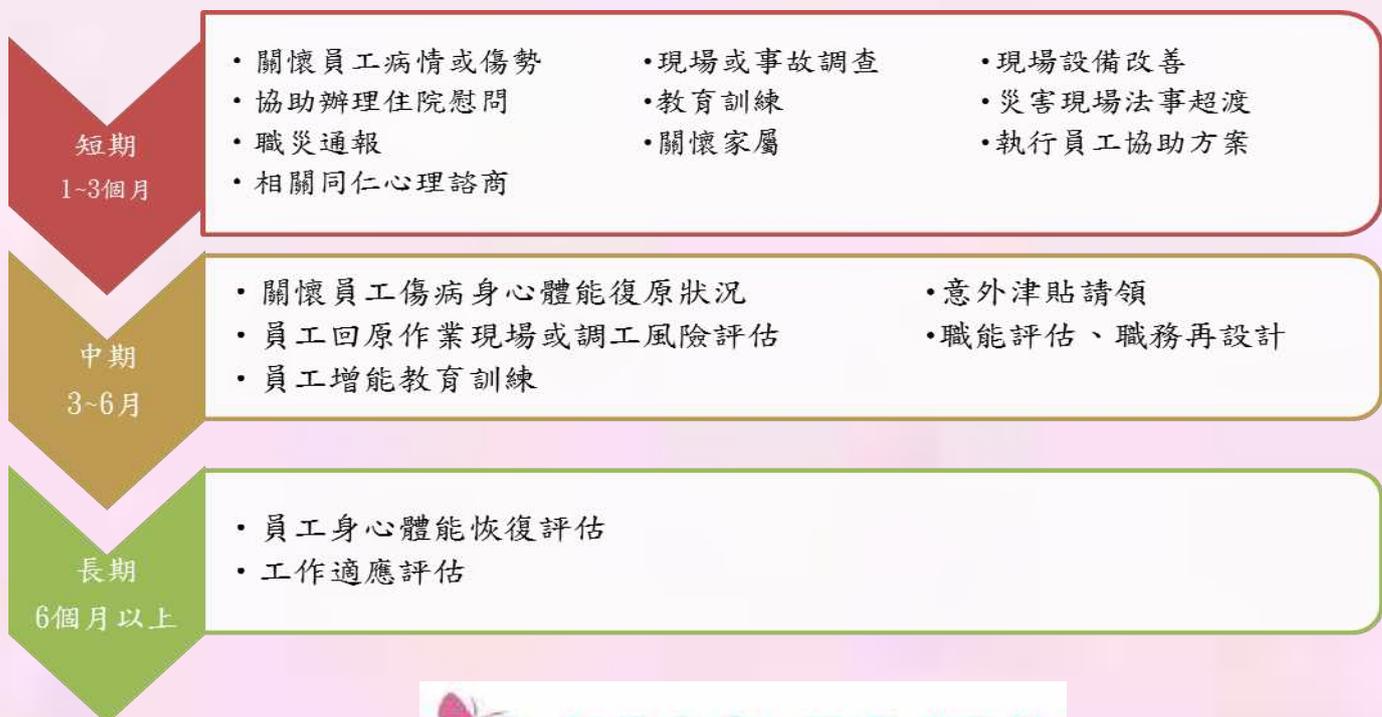
## 經驗分享 I

職護面對員工職災事故及傷病行使之功能

萬洲化學股份有限公司 林岱誼護理師

員工發生職災及傷病時職護應行使之功能?建立復工計畫讓員工順利恢復功能及安定身心靈，何謂復工就是讓傷病後員工能安全在工作崗位適性執行其作業，在法規上職場醫護人員被賦予配工與復工的職責。如勞工健康保護規則第10條規定雇主應使醫護人員及勞工健康服務相關人員臨場服務辦理下列事項：二、協助雇主選配勞工從事適當之工作。四、辦理未滿十八歲勞工、有母性健康危害之虞之勞工、職業傷病勞工與職業健康相關高風險勞工之評估及個案管理。五、職業衛生或職業健康之相關研究報告及傷害、疾病紀錄之保存。六、勞工之健康教育、衛生指導、身心健康保護、健康促進等措施之策劃及實施。七、工作相關傷病之預防、健康諮詢與急救及緊急處置。八、定期向雇主報告及勞工健康服務之建議。第12條為辦理前二條所定業務，雇主應使醫護人員、勞工健康服務相關人員配合職業安全衛生、人力資源管理及相關部門人員訪視現場，辦理下列事項：一、辨識與評估工作場所環境、作業及組織內部影響勞工身心健康之危害因子，並提出改善措施之建議。二、提出作業環境安全衛生設施改善規劃之建議。三、調查勞工健康情形與作業之關連性，並採取必要之預防及健康促進措施。四、提供復工勞工之職能評估、職務再設計或調整之諮詢及建議。五、其他經中央主管機關指定公告者。

為讓傷病員工恢復其體能提早能投入工作有計畫性復工是必要的，何謂復工計畫是指員工因工作或非工作期間發生身體上的傷害或疾病所造成無法入場作業到恢復期，因應個別化需求設計的回場作業計畫。當職場護理人員接獲現場主管通知時，瞭解其身心狀況需判斷其輕重等級；如輕傷害的切割傷，醫療單位縫合處理後即可回場作業,但員工發生重大的傷病時例如作業時工傷骨折或精神異常須花3~6個月以上時間療程才能恢復就需為員工量身制訂個別化復工計畫，此計畫時程區分為短、中及長期階段。(如下表)



階段任務說明及注意事項：

一、**短期階段又稱傷病發生期**：此階段任務是指在傷病發生時緊急處理及事故調查，避免相同事故在發生。預估時程1~3個月。

(一)傷患如在廠區受傷接獲通知時，先緊急救護處理傷口避免感染，如非假日單位主管依據『職場傷患處理流程』協助辦理送醫，並通知家屬。【圖一】

(二)單位主管與職護到院關懷員工病情或傷勢。

(三)如屬工作相關職災、職病時單位主管需填『意外事故調查報告單』，並請工安人員依據職安法第37條規定職災員工需住院8小時以上員工上網通報職業災害。

(四)參與事故調查會議【圖二】，職場醫療人員進入現場調查釐清受傷原因【圖三】，填寫『附表七勞工健康服務執行紀錄表』會簽相關單位預防再次傷害。



【圖一 傷患處理】



【圖二 事故調查會議】



【圖三 職醫到現場調查事故發生原因】

(五)針對每一季工傷事故類別在安衛委員會或員工大會實施檢討及教育訓練。【圖四】

(六)實施現場設備工程改善。【圖五】

(七)如重大的傷病在現場發生例如斷肢事件，協調心理諮商師為處理送醫同仁心理輔導，預防創傷症候群發生。

(八)如發生死亡事故，現場須請法師到事故現場做法事超渡亡者及安定現場作業員工之心靈。



【圖四 安衛委員會教育訓練】



【圖五 現場造成工傷突出鋼板，請機務組磨平，避免再被絆倒】



## 二、中期階段又稱身心體能恢復期：

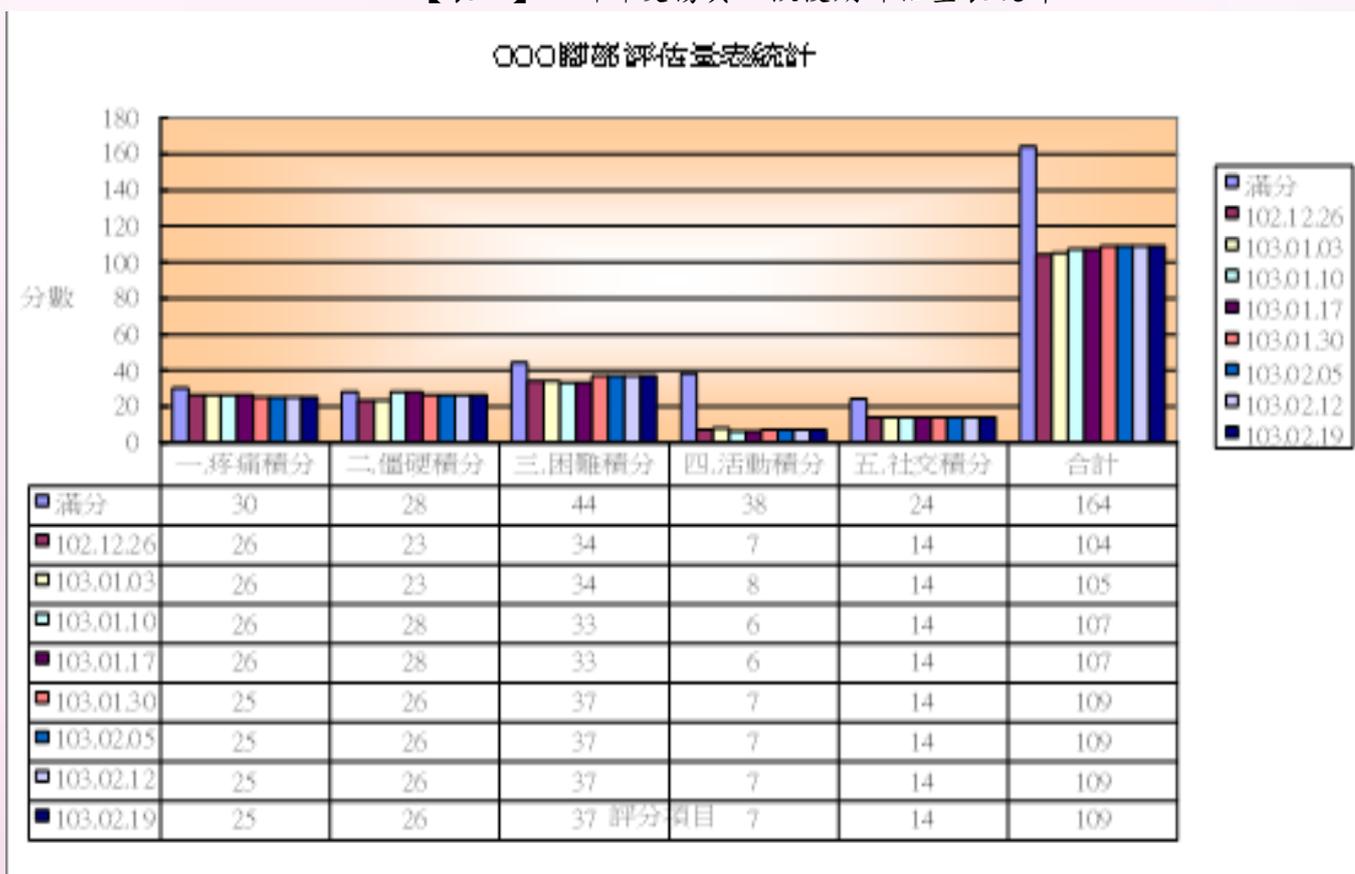
此階段任務評估傷病員工身心及體能復原狀況，給予適性復配工，讓能員工提早恢復其功能。預估時程3~6個月。

(一)持續關懷員工傷病身心復原狀況【表一】，依員工罹患的傷病，評估其身體器官、體適能及心智功能，請相關專業醫療單位例如職醫科、骨科、復健科、心臟血管科、眼科…等提出診斷書及評估報告，告知其員工恢復狀況及工作限制。如請假與預期回廠天數不合請員工至職醫科判定。【圖六】



【圖六 員工復工前體能檢測】

【表一】 腳部受傷員工恢復期評估量表統計



(二)如員工職務與體能無法適應，轉介到林口長庚醫院職業病科作職能評估、職務再設計。

(三)依據員工恢復功能請所屬單位提出可勝任工作，並提供原作業現場或調工現場『危害鑑別及風險評估表』【表二】，職醫護人員依據勞工保護規則第12條規定配合安衛人員及相關單位到現場訪查。【圖七、八】





【圖七 職醫與工傷員工、勞工代表及人事  
開評估會議】



【圖八 職醫與單位主管及安衛人員溝通】

【表二】 調工現場危害鑑別及風險評估

楊梅O廠OO場員工OOO調工分析建議報告

評估日期:

評估者(駐廠醫師):

工會:

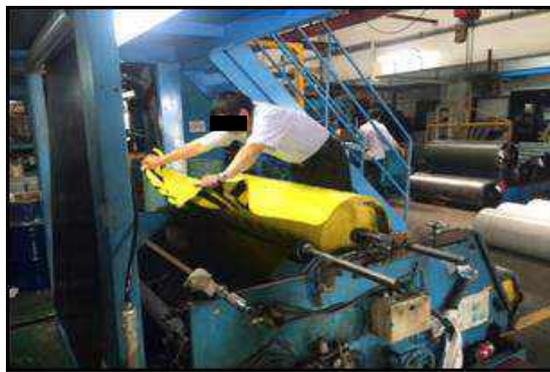
工傷人員:

項次	評估項目	評估分析				
一	合適工作【請填寫及勾選】	<input type="checkbox"/> 不合適 <input type="checkbox"/> 合適【優先順序:  】	<input type="checkbox"/> 不合適 <input type="checkbox"/> 合適【優先順序:  】	<input type="checkbox"/> 不合適 <input type="checkbox"/> 合適【優先順序:  】	<input type="checkbox"/> 不合適 <input type="checkbox"/> 合適【優先順序:  】	
二	廠別	OO廠	楊梅O廠	楊梅O廠	楊梅O廠	
三	組(場)別	製造組	加工組	廠長室	加工組	
四	現場作業名稱	NowPak回收空瓶清潔處理作業	編箱號&貼標籤	現場品檢	次品塗黑	
五	評估日期	102.07.10	102.07.09	102.07.09	102.07.09	
六	作業規章	E-I-MFG-0009	B-P-MFG-1401	B-P-MFG-1201 & B-P-MFG-1401	B-P-MFG-1401	
七. 現場作業概況	1.危險等級	<input checked="" type="checkbox"/> 低 <input type="checkbox"/> 中 <input type="checkbox"/> 高	<input checked="" type="checkbox"/> 低	<input checked="" type="checkbox"/> 低	<input checked="" type="checkbox"/> 低	
	2.搬運物品名稱	19L & 200L N.P	紙箱/摺	厚度計or捲尺or游標卡尺	(1)次品/c(2)膠帶/rl	
	3.搬運物品重量	2.4 & 34 Kg	(1)約2~4kg/摺(2)約0.2~0.4kg/只 (3)約80~160kg/板	約0.5~1kg/只	(1)約12~18kg/c(2)0.1~0.3kg/rl	
	4.搬運物品次數	596次/天	(1)約180~200摺/天(2)約1.8~2.2千只/天(3)約2~5板/天	(1)約5~10次/天(2)約10~20次/天	(1)約15~20次/天(2)3000~4000rl/天	
	5.休息時間	10min	合用餐50mins/天	合用餐50mins/天	合用餐50mins/天	
	6.預知危害	物理性	<input checked="" type="checkbox"/> 衝撞 <input checked="" type="checkbox"/> 物體倒塌 <input checked="" type="checkbox"/> 被撞	無	<input checked="" type="checkbox"/> 噪音	無
		化學性	<input checked="" type="checkbox"/> 有機溶劑吸入 <input checked="" type="checkbox"/> 噴濺眼	無	<input checked="" type="checkbox"/> 有機溶劑吸入	<input checked="" type="checkbox"/> 有機溶劑吸
		生物性	無	無	無	無
		人因性	<input checked="" type="checkbox"/> 上背痛 <input checked="" type="checkbox"/> 肩頸酸痛 <input checked="" type="checkbox"/> 手腕痛	無	無	無
	心理性	無	無	無	無	
	7.作業分類	<input checked="" type="checkbox"/> 一般作業	<input checked="" type="checkbox"/> 一般作業	<input checked="" type="checkbox"/> 噪音作業	<input checked="" type="checkbox"/> 一般作業	
8.作業姿勢及維持姿勢時間	站姿	2時分	1時10分	1時10分	1時10分	
	坐姿	2時分	5時分	2時分	5時分	
	蹲姿		時20分	時30分	時10分	
	走動	3時分	2時分	4時分	1時30分	
	上下樓梯					
其他		不限定站or坐,可依個人隨時調整	不限定站or坐,可依個人隨時調整	不限定站or坐,可依個人隨時調整		
9.使用一般及危險機器設備	<input checked="" type="checkbox"/> 堆高機 <input checked="" type="checkbox"/> 拖板車	<input checked="" type="checkbox"/> 其他:手動拖板車or手推車	無	無		
10.工安證照	無					
11.使用防護具	<input checked="" type="checkbox"/> 手套( <input checked="" type="checkbox"/> 有機溶劑) ; <input checked="" type="checkbox"/> 安全眼鏡; <input checked="" type="checkbox"/> 安全鞋 <input checked="" type="checkbox"/> 其他: 活性炭	<input checked="" type="checkbox"/> 安全鞋	<input checked="" type="checkbox"/> 安全鞋	<input checked="" type="checkbox"/> 安全鞋		
八	附件	一	二	三	四	





【圖九 職醫護現場作業評估】



【圖十 傷病員工作業操作評估】

(四) 此階段員工請採漸進復工, 例如工時、輪班及工作量需漸漸增加, 避免身體再度損傷。

(五) 如賦予的工作因需專業證照才可操作例如堆高機作業, 可提供受訓機會增強其技能。

(六) 如發現身心障礙員工需要專業機構輔導協助就業, 可建議申請入廠與職醫一起評估。

【圖十一、十二】

【圖十一 支持性就業輔導員進場  
協助復工】【圖十二 職醫一起評估傷病員工  
作業身體功能】

(七) 依作業及員工需求提供輔具, 例如護腕、護肘、護膝及護腰…等, 減輕肌肉骨骼的損傷。

【圖十三、十四】



【圖十三 護肘佩戴避免網球肘】



【圖十四 護腰佩戴避免下背痛】



(八) 所屬單位主管應協助傷病員工請領廠內及勞保相關補助津貼。

(九) 發現員工心理問題，例如創傷症候群或遭受員工排擠異樣眼光，安排心理諮商訪談及單位同仁溝通。

(十) 傷病員工需回醫院復建時，安排回診治療。

### 三、長期階段又稱身心體能適應期：

此階段任務傷病員工已經在職場作業一段時間，身心、體能漸漸恢復或已經完全適應其工作型態，能夠發揮身體最大的功能，此時可以作結案評估。預估時程6個月以上。

(一) 可以運用體能測試或相關表格例如肌肉骨骼損傷量表，評估員工身心體能恢復狀況。

#### 【圖十五】

(二) 再次與職醫護、工安、勞工代表、人事、單位主管到現場評估傷病員工工作適應狀況。

#### 【圖十六、十七】

(三) 以上兩方面評估都達到預期成效就可辦理結案。



【圖十五 現場訪視觀察操作能力】



【圖十六 職醫評估下肢骨折員工操作堆高機上下作業的能力】



【圖十七 再次與相關單位配合一起評估】

職醫護人員在職災後復工任務中扮演重要主導的角色發揮專業知能與判斷，為重大傷病員工規劃完善的復工計畫，與相關單位多方面溝通共同執行復工評估，讓員工順利提早進入職場恢復其體能保有其工作權，此時雇主善盡照顧勞工職責，可避免勞資糾紛，達到勞資雙贏企業永續經營境界。



## 經驗分享 II



### 推動母性健康保護管理實務分享 ~守護港務公司媽咪寶貝安全及身心健康~

臺中港務分公司 洪麗英 護理師

#### 推動-緣起-發想

勞動部公告母性勞工健康保護指引，為兼顧母性保護及就業權益，呼籲雇主重視母性勞工人身心健康，提供職場準備懷孕及懷孕準媽媽或哺乳媽媽更周全的保護與照顧。有鑒於國內女性勞動參與率逐年增加及少子化的趨勢，為維持健康勞動力的延續，政府及雇主重視母性保護議題。又現國人不婚主義情形逐年增加，結婚不生的情況屢增，憂心未來社會人口凋零情形，因此，創造優質的環境及鼓勵生產為現今當務之急重要課題。

依女性勞工母性健康保護實施辦法第6條規定，雇主對於母性健康保護，應使職業安全衛生人員會同從事勞工健康服務醫護人員，辦理辨識與評估工作場所環境及作業之危害，依評估結果區分風險等級，採取工作環境改善、危害預防及健康指導等分級管理措施，以落實母性健康保護之相關措施。依職安法規定若雇主未依法實施處新臺幣3萬以上30萬以下罰鍰。

母性健康保護：指對於女性勞工從事有母性健康危害之虞之工作所採取之措施，包括危害評估與控制、醫師面談指導、風險分級管理、工作適性安排及其他相關措施。

母性健康保護期間：指雇主於得知女性勞工妊娠之日起至分娩後一年之期間。

#### 報喜專案-員工開心感動

為順利推動執行計畫，於104年在長官的肯定及大力支持下成立「報喜專案」，並推廣至全省所屬港務公司，此溫馨創舉深獲公司員工及家屬好評，報喜員工即可享有以下措施：

- 1. 母嬰親善專屬停車位**：非常吸引懷孕員工主動登錄報喜專案，因為公司室內車位不足，能在懷孕期間擁有就近又寬大的固定車位直到生產真是幸福美事。
- 2. 贈送3000元婦幼產品或母嬰雜誌**：令人感動的事，公司此項費用是總經理的特支費支付的，可見主管對推動政策的支持聲明很重要。
- 3. 貼心的休息床**：讓懷孕媽媽有短暫舒適的午休場所，減輕身心壓力及負荷。

這些福利是我們職護主動幫懷孕同仁爭取來的，公司及員工大家都很開心滿意，共創勞資雙贏的和諧關係。



## 推動執行計畫

早在勞動部推動4大計畫時，本人因曾在台中榮總婦幼產兒科幾年工作經驗，腦海裡就出現執行母性健康保護計畫念頭，因為有興趣有經驗也比較有信心。港務公司依照法規規定參考指引，制定符合公司政策文化的『職場母性健康保護計畫』，並依照PDCA循環（Plan-Do-Check-Act Cycle）流程推動，使管理成效持續改善。此項也是公司108年度ISO 45001稽核重點項目，事後稽核委員於會議上公開稱讚護理人員非常專業的落實健康服務工作，照護員工健康，港務公司員工很幸福。

公司執行母性保護計畫必須配合填寫內容：

1. 「妊娠及分娩後未滿一年之員工健康情形自我評估表」  
(由員工本人填寫，並參閱孕婦健康手冊)
2. 「職場母性健康保護計畫工作場所環境及作業危害評估表」：監測工作場所是否有物理性、化學性、生物性、人因性等潛在性危害因素  
(醫師、職場健康護理人員及職業安全衛生人員填寫)
3. 妊娠及分娩後未滿一年員工之健康及工作適性評估建議表  
(由婦產科醫師填寫-參考不勉強填寫)
4. 職場母性健康計畫保護面談及工作適性安排建議表  
(由職業醫學專科醫師或職場健康服務醫師填寫)
5. 職場母性健康計畫保護執行紀錄表(職護填寫)

## 孕期&產後的關懷~健康諮詢、衛生教育、健康管理、復工管理

1. **評估及管理**：有關「職場母性健康保護計畫工作場所環境及作業危害評估表」評估結果會在職安委員會公布，由各單位限期改善提供安全舒適環境。  
安排每個懷孕員工於醫師臨場服務時段個別諮詢溝通面談，職護針對「妊娠及分娩後未滿一年之員工健康情形自我評估表」及「醫師面談及工作適性安排建議表」及「孕婦健康手冊」內容中自我檢核紀錄表之異常項目健康指導及追蹤管理。
2. **善用社會資源**：辦理實體母嬰講座或各分公司視訊連線婦幼講座、至所屬衛生所及衛生局索取衛教單張、利用「衛生福利部國民健康署」提供文宣手冊：健康手冊專區、衛生宣導海報及單張專區(孕產婦專線)，提供孕婦健康手冊、孕婦衛教手冊、母乳哺育手冊、職場哺乳小撇步，提供孕產婦關懷網站&粉絲團、雲端好孕守、孕產婦關懷專線0800-870870(抱緊您抱緊您)QR Code等各式多元的健康衛教相關資料，藉此資源職護可充實婦產兒相關領域知識，運用在職場守護母性員工身心健康。
3. **孕產婦健康關懷小站**：登錄報喜專案之後，會利用每個期程產檢後了解階段性母嬰健康情形作關懷衛教指導及健康管理，尤其讓焦慮新手媽媽放心並安心工作。
4. **選配復工貼心機制**：公司女性輪班人員在成家之後即安排調離至正常班工作，作為懷孕前的準備工作，產後及育嬰假重回職場的產後媽媽會關懷並做選配復工等適性評估，讓產後同仁開心回職務工作。



**5. 健康管理分級：**因公司的重視，很慶幸推動幾年母性健康保護專案下來，員工都是評為第一級管理，正常維持原工作，讓公司及同仁很放心很安心。

### 溫馨的哺集乳室

公司支持母乳哺育依照性別平等法第18條，親自哺（集）乳者，每日另給哺（集）乳時間六十分鐘，視為工作時間。職護在產前都特別強調給寶寶最貼心珍貴的禮物就是哺餵母乳，不厭其煩的告知哺餵母乳對媽咪及寶寶身體健康的優點。值得高興的是推動以來公司產後同仁100%哺餵母乳，甚至有人持續至2歲，令人非常敬佩。

公司為善盡企業責任，提升服務品質，臺中港區旅客服務中心提供郵輪旅客優質完善的哺集乳室，很慶幸106年榮獲臺中市親善哺集乳室競賽活動-公共場所組-優質獎(第一名)，讓公司主管知道原來推動健康服務業務是可讓公司知名度曝光出去，也讓公司更重視職場健康服務工作。

藉此機會分享得獎的經驗秘訣，建議可安排參訪得過獎的單位，學習分析優勢及方法技巧，學習佈置環境的氛圍與感覺，首先必須按照主辦單位競賽配分項目準備齊全的設備內容及設施器材，按部就班完成每個要求環節細項，如此，即可取得不錯基本分數，但是其中20%的創意分數就是重要關鍵，要讓評審委員感受公司強烈支持推動政策及提供哺集乳室有關的「創意、溫馨、舒適」實務做法來爭取更好的成績。

### 推動過程心情點滴分享~~

母性保護推動過程都把年輕的同仁當作自己孩子般的呵護，好像是公司年輕同仁的媽媽，常有人說我比自己媽媽還關心他們是否懷孕，因常有結婚還沒懷孕的同仁，我都會主動關心何時要當媽媽呢！很多人願意跟我分享內心秘密森林故事，讓我非常的感動，所以將員工當作家人般的呵護。

- 1. 不孕同仁的關懷：**最不捨的是結婚多年不孕同仁，安排至不孕門診經過長時間的治療處理好不容易懷孕了，還來不及高興卻流產了，另有同仁卻胎死腹中，心情盪到谷底，安排心理師會談安撫調整心情等，此時職護鼓勵關懷陪伴又是另一重點工作。
- 2. 傳說中帶孕的破土新鏟子：**參加港區破土典禮工作人員，曾送不孕夫妻破土鏟子，傳說中放床下可以助孕效果，竟然下個月懷孕了，真不知是巧合還是神奇，被同仁譽為護理師還當註生娘娘呢！此事件真有趣又開心。
- 3. 新手年輕夫妻：**懷孕未足月半夜宮縮落紅竟嚇到措手不及，打電話求救，其實是職護角色讓員工信任安定作用。
- 4. 新手產後媽媽：**都會提供產後媽媽脹奶教戰手冊，曾有多次新手媽媽在哺集乳室漲奶塞奶無助來求助，協助擠奶疏通乳腺通暢以免發炎，公司職護又有通乳師外號出現，主要是在員工最需要的時候幫忙協助解決危機，讓員工很感到窩心。



5. **驗孕急到醫務室報喜同仁**：告訴他們不急喔！拿到媽媽手冊才來登錄即可喔！因為必需由醫療院所確認懷孕事實，所以都不用擔心收不到初期個案，可見創意的報喜專案出奇奏效。
6. **高齡高危險妊娠辛苦記**：同仁妊娠中後期雙腳水腫嚴重，天天量血壓紀錄直到生產，後來經產後大出血摘除子宮及重症住加護病房等辛苦過程，職護不斷的關心探訪鼓勵，長官探訪見面即告知長官，公司有護理師真好，懷孕過程有人陪伴不孤單不害怕不恐懼，這是我們職護的本質與功能。
7. **贈送9台嬰兒推車的故事**：記得104年第一次成立報喜專案時，共有9人懷孕，當時採購希望大家的禮物都一致好購買，於是懷孕媽媽投票決定購買網路的特價推車，當我聯繫老闆說明公司美意贈送懷孕同仁時，老闆讚許有佳之餘不但不收運費，還特別加贈9樣免費的婦幼產品做為激勵公司良善作法，其中有一產後同仁帶回去，家屬非常開心感受到公司對員工的關心照護，當婆婆推出去左右鄰居知道是媳婦公司特別贈送的懷孕禮物，直誇港務公司是非常優質且會照顧員工的好公司。諸如種種，職護對母性員工的照護也使公司美好聲譽傳播出去，帶動港區企業廣為效法。

### 結語-守護港務公司媽咪&寶貝

員工懷孕對公司是件喜事，宛如家有喜事般的歡欣高興，公司員工都把懷孕同仁當作寶貝般的呵護，公司提出最好的政策及最優的福利措施來守護港務公司媽咪及寶貝安全及身心安全健康，港務公司員工真的很幸福。

因應少子化的時代，企業需善盡社會責任，鼓勵生產，培育優良健康的下一代，因此，維護母性員工健康是公司也是職護刻不容緩的責任與義務，希望大家共同努力落實職場健康服務工作，為公司打造友善的幸福職場。



## 新人新知

108年10-12月新入會會員介紹：

會員編號	姓名	現職機構
A1861	蕭O宜	亞力電機股份有限公司
A1862	范O霞	中國醫藥大學附設新竹分院
A1863	傅O琪	無
A1864	謝O穎	臺灣新光商業銀行股份有限公司
A1865	周O	高雄醫學大學附設中和紀念醫院
A1866	曹O梅	日月光半導體製造股份有限公司附設員工醫務室
A1867	林O如	台灣氣乙烯工業股份有限公司林園廠
B1868	周O敏	台灣威富品牌有限公司

誠摯歡迎您的加入~~  
這裡就像一個大家庭，凝聚大家的力量，  
與經驗傳承，讓您在在工作上能發揮所長，  
共創美好的職護專業！



# 活動花絮



## 108年高屏區職護聯誼活動



# 活動花絮

## 第五屆第3次 理監事會議

