

北北基宜花東職護聯誼活動

課程：舒筋芳療日常應用

時間：11月25日下午2點

課程目標

- 了解經絡概念與常用激痛點
- 學習推拿、按摩、刮痧、拍打等手法
- 體驗藥洗、精油膏、芳香調和油等療法

時間：1小時

講師：翁崇峰 護理師 (長庚大學 健康暨長期照顧產業所 碩士)

| 時間 | 課程名稱 |
|---------|---|
| 10 分鐘 | <ul style="list-style-type: none">● 介紹課程內容與目標● 說明經絡概念與常用激痛點 |
| 20 分鐘 | <ul style="list-style-type: none">● 介紹推拿、按摩、刮痧、拍打的基本概念● 示範推拿、按摩、刮痧、拍打的手法● 帶領學員練習推拿、按摩、刮痧、拍打 |
| 30 分鐘 | <ul style="list-style-type: none">● 介紹藥洗、精油膏、芳香調和油的功效與使用方法● 帶領學員體驗藥洗、精油膏、芳香調和油 |
| Q and A | |

(預估課程 依實際需求增減)

地點：台北市中正區許昌街 19 號 1 樓 樂雅樂台北站前店

行車資訊▶ 捷運：【台北車站 M8 號出口】板南線或淡水信義線

https://www.royalpark.com.tw/productsmenu/2023GM_%E7%B6%93%E5%85%B8%E7%89%9B%E6%8E%92/1

菜單可線上先行點選 500 元內套餐為主。